



## **Wildberger Mäntigsträff Jahresprogramm 2024**

**Montag, 15. Januar:** Filmmorgen

**Montag, 12. Februar:** Ab 11 Uhr – Fondue-Plausch mit Spielnachmittag

**Montag, 11. März:** **Die Kantonspolizei Zürich** informiert uns über Betrügereien speziell an Senioren (z.B. Tel.Betrug). Was tun, wie reagieren, damit man nicht zum Opfer wird?

**Montag, 08. April:** **Silvia Rohrer, Geschäftsführerin & Inhaberin des Charly's Fitnessclub in W'thur**, verrät uns, wie wir unsere Fitness auch im Alter verbessern können.

**Montag, 13. Mai:** **Christian Diener, Hobbytaucher**, nimmt uns auf Tauchgänge in hiesigen Gewässern mit, präsentiert seine Ausrüstung und erzählt von seinen Erlebnissen.

**Montag, 10. Juni:** **Der sehbehinderte Geschäftsführer von Hörfilm CH Urs Lüscher, unterstützt durch Susanne Fehr**, erklärt uns, was **Audiodeskription** ist und wie damit das Schauen von TV- und Kinofilmen möglich wird.

**Montag, 08. Juli:** **Bea Romang, Reisende aus Leidenschaft**, nimmt uns mit auf ihre 3 ½ monatige Tour durch Südamerika.

**August kein Mäntigsträff**

**Montag, 09. September:** **Ueli Bodenmann, Volksmusiker**, lernen wir persönlich kennen und dürfen Einblick in sein reiches Musikerleben haben.

**Montag, 14. Oktober:** **Silvia Beutler und Birgit Rathmer, Kinesiologinnen**, zeigen uns, welche unterstützende und heilende Wirkung die Kinesiologie haben kann.

**Montag, 11. November:** **Stephanie Wobmann, Aufräum- & Ordnungs-Coach**, zaubert Ordnung in unser Zuhause, wenigstens theoretisch.

**Montag, 09. Dezember:** **Weihnachts- und andere Geschichten**, vorgelesen oder erzählt von uns, von euch, von dir.

Unser Mäntigsträff findet von 9.00 bis 11.30 Uhr in der Chilestube statt. Beginn der Referate 9.30 Uhr. Die Detail-Ausschreibung wird ca. 14 Tage vorher in die Schaukästen gehängt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Euer Mäntigsträff Team: Monique Blattmann, Lotti Haeringer, Katrin Regamey